

## ***CaixaBank posa en marxa un nou pla per promoure la salut, la seguretat i el benestar dels seus empleats***

- ***El Pla Estratègic d'Organització Saludable inclou mesures i iniciatives que van des del suport emocional fins a la sostenibilitat mediambiental i avança cap a una hiperpersonalització en l'oferta de recursos de benestar***
- ***En el darrer any, l'entitat ha realitzat més de 90 iniciatives amb impacte en benestar dels seus empleats a tot el territori espanyol***
- ***L'entitat ha celebrat la segona edició de la Setmana del Benestar del 7 al 13 d'abril, amb més de 100 activitats en tot el territori dissenyades per fomentar hàbits saludables entre els seus empleats***

### **14 d'abril de 2025**

CaixaBank impulsa un Pla Estratègic d'Organització Saludable 2025-2027 en el seu compromís per la promoció de la salut, la seguretat i el benestar, que inclou una sèrie de mesures i iniciatives per promoure el benestar integral dels seus empleats al llarg dels pròxims tres anys.

Aquest pla, que adopta una visió holística del benestar, consta d'una sèrie d'iniciatives que van des del suport emocional fins a la sostenibilitat mediambiental i avança cap a una hiperpersonalització en l'oferta de recursos de benestar per donar resposta al que importa a cada empleat a partir de l'escolta activa i l'anàlisi de necessitats.

El nou pla s'articula al voltant de set pilars fonamentals: benestar emocional, benestar social, activitat física, salut i seguretat, benestar financer, espais de treball i nutrició saludable. Cadascun d'aquests pilars està dissenyat per abordar diferents aspectes del benestar de la plantilla. Per exemple, el benestar emocional se centra en la salut mental, la motivació i la resiliència, mentre que el benestar físic promou hàbits saludables com l'activitat física i l'alimentació saludable.

A més, el pla inclou iniciatives per millorar el confort en els espais de treball i fomentar la sostenibilitat mediambiental. L'entitat posarà en marxa nous serveis d'atenció individualitzada de gestió emocional, incorporarà nous serveis per millorar la conciliació dels seus empleats, implantarà un servei de fisioteràpia digital i posarà en marxa un pla de nutrició personalitzat.

## Més de 90 línies d'actuació amb impacte en benestar

CaixaBank fa un pas més i avança en la cura dels seus empleats amb aquest nou pla, que dona continuïtat al Pla Estratègic d'Organització Saludable 2022-2024. En l'últim any, l'entitat ha implementat una sèrie d'accions que han assegut les bases per a aquest nou pla. En total, l'any passat es van realitzar de més de 90 iniciatives amb impacte en benestar a tot el territori espanyol.

Més de 1.100 empleats han rebut formació en prevenció de l'ictus, s'han realitzat més de 375 revisions de retina a Barcelona, Madrid i Sevilla, que van permetre detectar troballes i poder derivar oftalmòlegs de forma primerenca. A més, l'entitat ha treballat en la promoció de l'activitat física a través de reptes solidaris, com el repte de passos que va recaptar més de 7.500 euros en fons per a l'AECC que ajudaran a la lluita contra el càncer de mama. Més de 370 empleats han participat en tallers de gestió emocional, més de 620 empleats s'han inscrit en cursos de benestar i s'han dut a terme 19 conferències i tallers d'alimentació en els últims dos anys, entre altres activitats.

## Segona edició de la Setmana del Benestar

Enguany, CaixaBank ha celebrat la segona edició de la Setmana del Benestar del 7 al 13 d'abril, més de 100 activitats a tot el territori tant presencials com telemàtiques dissenyades per fomentar hàbits saludables entre els seus empleats.

Xerrades inspiradores amb ponents de renom com Rafa Guerrero i FuturLife21, un concurs de cuina saludable, simuladors de conducció per prevenir accidents i tallers de seguretat viària, webinars online amb especialistes sobre compra saludable, menopausa i benestar, tallers presencials de moviment, relaxació i massatges, activitats de salut, menús alimentaris saludables i tornejos i esdeveniments esportius són algunes de les activitats que s'han realitzat durant la setmana.

## Programa Som Saludables

Aquest programa de benestar corporatiu és un projecte transversal i integrador i parteix d'una estratègia que es recolza en la cultura i valors de CaixaBank, centrant-se en el benestar dels equips. Posa de manifest el compromís del Grup per promocionar la salut i els hàbits saludables que milloren la qualitat de vida de la plantilla de l'entitat i el seu entorn familiar, així com dels clients, accionistes, inversors, proveïdors, la comunitat local i la societat en general.

CaixaBank ha implantat un sistema de gestió d'organització saludable enfocat a la millora contínua certificat per AENOR, que li permet avançar en matèria de benestar i salut per afrontar els reptes presents i de futur.