

CaixaBank lanza un nuevo plan para promover la salud, la seguridad y el bienestar de sus empleados

- **El Plan Estratégico de Organización Saludable incluye medidas e iniciativas que van desde el apoyo emocional hasta la sostenibilidad medioambiental y avanza hacia una hiperpersonalización en la oferta de recursos de bienestar**
- **En el último año, la entidad ha realizado más de 90 iniciativas con impacto en bienestar de sus empleados en todo el territorio español**
- **La entidad ha celebrado la segunda edición de la Semana del Bienestar del 7 al 13 de abril, con más de 100 actividades en todo el territorio diseñadas para fomentar hábitos saludables entre sus empleados**

14 de abril de 2025

CaixaBank impulsa un Plan Estratégico de Organización Saludable 2025-2027 en su compromiso por la promoción de la salud, la seguridad y el bienestar, que incluye una serie de medidas e iniciativas para promover el bienestar integral de sus empleados a lo largo de los próximos tres años.

Este plan, que adopta una visión holística del bienestar, consta de una serie de iniciativas que van desde el apoyo emocional hasta la sostenibilidad medioambiental y avanza hacia una hiperpersonalización en la oferta de recursos de bienestar para dar respuesta a lo que importa a cada empleado a partir de la escucha activa y el análisis de necesidades.

El nuevo plan se articula en torno a siete pilares fundamentales: bienestar emocional, bienestar social, actividad física, salud y seguridad, bienestar financiero, espacios de trabajo y nutrición saludable. Cada uno de estos pilares está diseñado para abordar diferentes aspectos del bienestar de la plantilla. Por ejemplo, el bienestar emocional se centra en la salud mental, la motivación y la resiliencia, mientras que el bienestar físico promueve hábitos saludables como la actividad física y la alimentación saludable.

Además, el plan incluye iniciativas para mejorar el confort en los espacios de trabajo y fomentar la sostenibilidad medioambiental. La entidad pondrá en marcha nuevos servicios de atención individualizada de gestión emocional, incorporará nuevos servicios para mejorar la conciliación

de sus empleados, implantará un servicio de fisioterapia digital y pondrá en marcha un plan de nutrición personalizado.

Más de 90 líneas de actuación con impacto en bienestar

CaixaBank da un paso más y avanza en el cuidado de sus empleados con este nuevo plan, que da continuidad al Plan Estratégico de Organización Saludable 2022-2024. En el último año, la entidad ha implementado una serie de acciones que han sentado las bases para este nuevo plan. En total, el año pasado se realizaron de más de 90 iniciativas con impacto en bienestar en todo el territorio español.

Más de 1.100 empleados han recibido formación en prevención del ictus, se han realizado más de 375 revisiones de retina en Barcelona, Madrid y Sevilla, que permitieron detectar hallazgos y poder derivar a oftalmólogos de forma temprana. Además, la entidad ha trabajado en la promoción de la actividad física a través de retos solidarios, como el reto de pasos que recaudó más de 7.500 euros en fondos para la AECC que ayudarán a la lucha contra el cáncer de mama. Más de 370 empleados han participado en talleres de gestión emocional, más de 620 empleados se han inscrito en cursos de bienestar y se han llevado a cabo 19 conferencias y talleres de alimentación en los últimos dos años, entre otras actividades.

Segunda edición de la Semana del Bienestar

Este año, CaixaBank ha celebrado la segunda edición de la Semana del Bienestar del 7 al 13 de abril, con más de 100 actividades en todo el territorio tanto presenciales como telemáticas diseñadas para fomentar hábitos saludables entre sus empleados.

Charlas inspiradoras con ponentes de renombre como Rafa Guerrero y Futurlife21, un concurso de cocina saludable, simuladores de conducción para prevenir accidentes y talleres de seguridad vial, webinars online con especialistas sobre compra saludable, menopausia y bienestar, talleres presenciales de movimiento, relajación y masajes, actividades de salud, menús alimentarios saludables y torneos y eventos deportivos son algunas de las actividades que se han realizado durante la semana.

Programa Somos Saludables

Este programa de bienestar corporativo es un proyecto transversal e integrador y parte de una estrategia que se apoya en la cultura y valores de CaixaBank, centrándose en el bienestar de los equipos. Pone de manifiesto el compromiso del Grupo por promocionar la salud y los hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de la plantilla de la entidad y su entorno familiar, así como de los clientes, accionistas, inversores, proveedores, la comunidad local y la sociedad en general.

CaixaBank ha implantado un sistema de gestión de organización saludable enfocado a la mejora continua certificado por AENOR, que le permite avanzar en materia de bienestar y salud para afrontar los retos presentes y de futuro.