

No t'ennueguis amb les 'cookies'

Quan naveguem per Internet i trobem la pàgina web que buscàvem és habitual topar-se amb les conegudes *cookies*, aquestes temudes finestres emergents que solen oferir dues opcions de navegació si volem seguir de visita en aquesta web: un *click* per rebutjar-les i un altre per acceptar-les.

Les *cookies* contenen la informació que cadascú genera en navegar per Internet, com poden ser: els llocs webs visitats amb freqüència, dades d'inici de sessió, la configuració a l'hora de navegar per Internet, els productes guardats en favorits, les característiques del dispositiu utilitzat o fins i tot la ubicació i l'historial de recerca. Es tracta de petits fragments d'informació que es generen a l'hora de visitar un lloc web.

Alhora, les *cookies* interpreten les preferències i la manera com cadascú interactua a Internet, duent a terme una anàlisi que permet optimitzar les recerques per trobar amb més facilitat els productes, els apartats, o el tipus d'informació consultada.

Rebutjar o acceptar, aquesta és la qüestió

Recentment, l'Agència Espanyola de Protecció de Dades (AEPD) va presentar la Guia de 2024, un document en el qual es recull que és legal oferir l'opció de pagar perquè els usuaris puguin navegar sense *cookies*. En aquest sentit, si un usuari rebutja les *cookies* és possible que no pugui accedir al lloc web de forma gratuïta.

Per això, i tenint en compte la nova regulació, es presenten diverses alternatives a l'hora de navegar per Internet:

1: Rebutjar *cookies* i pagar per la privacitat. Guanyem privacitat a canvi d'un cost mensual. A més, convé tenir en compte que la nostra navegació serà menys còmoda i personalitzada. D'altra banda, pagar per rebutjar *cookies* no equival a navegació completament anònima, ja que existeixen altres fórmules de seguiment i recopilació de dades, com l'adreça IP o les empremtes digitals del navegador.

2: Acceptar *cookies* i navegar gratis. Amb aquesta alternativa accedim al rastreig de la nostra navegació sense pagar directament amb diners. Això sí, paguem amb les nostres dades i cedim informació sobre el nostre comportament i interessos per a finalitats de les quals no sempre estem al corrent.

Com realitzar una bona gestió de les cookies

Davant el dilema d'acceptar o rebutjar les *cookies*, es presenta una tercera opció: fer un bon ús de les *cookies* i protegir les nostres dades. En aquest sentit, és possible seguir les recomanacions següents:

- **Seleccionar només les *cookies* estrictament necessàries**, aquelles referents a les funcions de la pàgina web.
- **Llegir la política de privacitat** on s'indica l'ús de les dades ofertes en acceptar les *cookies*.
- **Ajustar la configuració de privacitat** perquè, d'aquesta manera, els navegadors filtrin i protegeixin la informació que s'ofereix en fer una recerca.
- **Eliminar les *cookies* de forma periòdica** perquè l'historial de navegació quedi net i resulti més difícil rebre publicitat personalitzada.

Una cookie per a cada funció

Les *cookies* i la informació que generen es poden obtenir a partir de diferents vies mitjançant els propis llocs webs visitats o produir-se mitjançant tercers. En el cas de les *cookies* pròpies, es tracten ni més ni menys que d'aquelles que trobem en visitar un lloc web i que emmagatzemen la informació de l'usuari a partir de funcions tan senzilles com afegir un producte a la cistella de la compra o iniciar sessió.

D'altra banda, les *cookies* de tercers es gestionen en crear els perfils d'usuaris a Internet, les *cookies* més utilitzades pels anunciants per personalitzar la publicitat que es mostra. Gràcies a aquestes *cookies*, és habitual que quan s'acostin les dates estivals la publicitat rebuda faci referència a companyies aèries, destinacions paradisiàques o pàgines dedicades a la contractació de serveis hotelers.

Una major informació propicia la presa de decisions més adaptades a les nostres necessitats pel que és aconsellable conèixer de manera detallada què fan els llocs web amb les dades i llegir les condicions i polítiques de privacitat. També és possible aprofundir en qüestions vinculades a la navegació segura a través de la pàgina web de CaixaBank, que en el seu apartat dedicat a la [seguretat](#) ofereix informació exhaustiva sobre bones pràctiques per a una experiència *online* segura.

A més, és recomanable fer una neteja periòdica de les cookies del nostre historial de navegació. Els principals navegadors ofereixen ajustos que brinden la possibilitat d'eliminar dades guardades, historial, cookies o sessions obertes cada vegada que els tanquem.