

CaixaBank y Fundación Relife impulsan unas jornadas de concienciación sobre las adicciones de los jóvenes que llegarán a 3.500 estudiantes de doce provincias

- **El ‘Circuito Relife’ está dirigido a concienciar sobre las consecuencias de las nuevas adicciones como redes sociales, apuestas, juegos online y videojuegos, y las adicciones tradicionales como alcohol, tabaco y drogas, entre los jóvenes de entre 15 y 18 años**
- **Las jornadas arrancan este martes en CaixaForum Zaragoza y contarán con la ponencia del exfutbolista y fundador de Fundación Relife, Julio Alberto; con la intervención del director de Acción Social CaixaBank, Josep Parareda, y con mesas de especialistas en adicciones**
- **En los próximos meses, el ‘Circuito Relife’ hará parada, entre otras ciudades, en Tarragona, Lleida, Sevilla, Barcelona, Madrid y Palma**
- **En el proyecto colaboran, también, la Fundación “la Caixa”, la Fundación del FC Barcelona, Immunokids, Diario Sport y la ADDE**

22 de octubre de 2024

CaixaBank y la Fundación Relife han puesto en marcha este martes en Zaragoza el ‘Circuito Relife’, un ciclo de jornadas dirigido a concienciar sobre las consecuencias de las nuevas adicciones, como redes sociales, apuestas, juegos online y videojuegos, y de las adicciones tradicionales, como alcohol, tabaco y drogas, entre los jóvenes estudiantes de entre los 15 y los 18 años.

El programa, que llegará a 3.500 jóvenes de doce provincias, tiene por objetivo enseñar y debatir sobre qué son las adicciones, cómo evitarlas y, en el caso de estar atravesando un proceso, a quién se puede pedir ayuda y cómo se puede salir de ellas.

El ‘Circuito Relife’, que tendrá como ponente habitual al exfutbolista y fundador de Fundación Relife, Julio Alberto Moreno, arranca en CaixaForum Zaragoza, y llegará, en los próximos meses, a los CaixaForum de Tarragona, Lleida, Sevilla, Barcelona, Madrid y Palma, así como en otras cinco ciudades que serán confirmadas próximamente.

Julio Alberto Moreno dará a conocer su experiencia personal como ejemplo de lo que significa atravesar una adicción y ofrecerá las herramientas que son imprescindibles para superarla. Además, todas las sesiones contarán con intervenciones de psiquiatras y psicólogos especializados en el trato y estudio de las adicciones, y con una mesa redonda final en la que se invitará a los propios alumnos y docentes, a profesionales de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y policías locales y a profesionales sanitarios a debatir sobre los temas abordados en las jornadas.

“Uno de los objetivos de Fundación Relife es volver a situar las adicciones y los peligros que conllevan en el debate público, para lo que se requiere una labor conjunta de administraciones, organizaciones, centros educativos y grupos profesionales”, ha apuntado Julio Alberto Moreno. El exfutbolista ha explicado que lo que se quiere con estas jornadas es “acercar de una forma directa y abierta a los jóvenes qué repercusiones tiene tomar una mala decisión”. “Queremos formales e informales para que adquieran habilidades sociales que les hagan capaces de decir no”, ha apuntado.

En la jornada inaugural ha participado, también, el director de Acción Social de CaixaBank, Josep Parareda. En la misma línea, ha puesto en valor que el ‘Circuito Relife’ pretende “dar respuesta a uno de los mayores retos sociales a los que nos enfrentamos como sociedad”.

“Creemos que la prevención e intervención temprana en la adolescencia es clave para reducir considerablemente las probabilidades de dependencia crónica, que hay que trabajar la desinformación porque muchos jóvenes no son plenamente conscientes de los riesgos asociados a las adicciones sin sustancia, como las redes sociales o las apuestas, y que los programas de concienciación ayudan a modificar conductas mediante el uso de herramientas educativas que fomentan la toma de decisiones informadas y promueven hábitos saludables”, ha apuntado Parareda.

El ‘Circuito Relife’ cuenta, además, con la colaboración de la Fundación “la Caixa”, la Fundación del FC Barcelona, Immunokids, Diario Sport y la Asociación de Directivos Deportivos de España (ADDE).

El acto de inauguración en Zaragoza, en el que han participado más de 250 estudiantes y docentes de los centros Colegio Alemán y San Valero de la capital, han intervenido la consejera de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Zaragoza, María Ángeles Orós; y el responsable de Acción Social de CaixaBank en la Dirección Territorial Ebro, Jorge García Cabanes.

Por su parte, el psiquiatra de la Unidad de Trastorno de la Personalidad del Hospital Provincial de Zaragoza, César Paumard, ha participado en una sesión sobre consumo de drogas y trastorno de personalidad.

Sobre la Acción Social de CaixaBank

CaixaBank es una entidad con una vocación profundamente social, además de un referente en banca socialmente responsable. Su actitud de servicio hacia sus clientes y toda la sociedad en general se ve reflejada en el impulso de programas de acción social y en el fomento del voluntariado, como vía para dar respuesta a los retos que demanda la sociedad.

Desde Acción Social CaixaBank se promueven iniciativas, actividades y campañas solidarias, algunas en colaboración con la Fundación "la Caixa". Gracias a su presencia en todo el territorio, su red de oficinas, la mayor de España, puede detectar las necesidades locales y ayudar desde la cercanía, así como apoyar a la Fundación "la Caixa" en la canalización de las ayudas económicas a las entidades sociales. Además, a través de la actividad financiera, la entidad ofrece servicios y soluciones para todo tipo de personas.

Por otro lado, la actuación responsable de CaixaBank ha sido reconocida por los principales organismos internacionales. El Dow Jones Sustainability Index la sitúa entre los mejores bancos mundiales en términos de sostenibilidad y la organización internacional CDP la incluye como empresa líder contra el cambio climático.

Sobre la Fundación Relife

Relife es la marca-fundación creada en 2023 por el exfutbolista de FC Barcelona, Atlético de Madrid y selección española Julio Alberto Moreno para recuperar las vidas de las personas que han caído en alguna adicción y para trabajar en prevenir estos casos. A través de programas educativos, formativos, de prevención y de ayuda, la fundación trabaja como altavoz para concienciar a jóvenes y mayores de esta problemática. Relife cuenta con especialistas en el ámbito de las adicciones y se financia como fundación a través de eventos, la creación de sus propios productos y mediante los 'Life Angels'.