

CaixaBank promou un estil de vida saludable entre els seus empleats amb una plataforma integral de benestar

- **L'entitat ha fet un pas més i ha implantat 'Wellhub', una iniciativa que fomenta la salut física, mental i emocional dels seus treballadors**
- **Prop de 6.000 empleats del Grup i els seus familiars han participat activament en el programa durant els seus primers mesos en funcionament i han visitat 1.110 centres diferents a 230 ciutats de tota Espanya**
- **Durant l'estiu, CaixaBank ha incentivat als seus empleats a cuidar el seu benestar a través d'una varietat d'activitats, incloent-hi entrenaments personals per videotrucada, plans nutricionals personalitzats, sessions de teràpia i mindfulness, entre altres**

12 d'agost del 2024

En el seu compromís constant amb el benestar dels seus empleats, CaixaBank ha fet un pas més amb la implementació de *Wellhub*, una plataforma integral que promou la salut física, mental i emocional. Des de l'inici de l'aliança amb *Wellhub*, al setembre de l'any 2023, els empleats del Grup CaixaBank i els seus familiars han demostrat un alt nivell de compromís amb aquesta iniciativa.

Wellhub (anteriorment denominada *Gympass*) ofereix accés a més de 2.800 centres físics i 34 aplicacions de benestar perquè cada empleat pugui trobar una opció que s'ajusti a les seves necessitats i preferències personals. A més, la plataforma ha estat un factor clau en el foment de la cultura de benestar dins de l'empresa.

En total, més de 4.800 empleats i prop de 1.000 familiars dels treballadors del Grup han participat activament en el programa durant els seus primers mesos en funcionament i han visitat 1.110 centres diferents a 230 ciutats de tota Espanya i han registrat aproximadament 17.000 *check-ins* cada mes a gimnasos i apps de benestar.

Aquesta iniciativa per promoure un estil de vida saludable i actiu forma part del programa "Som Saludables" de CaixaBank, que ha aconseguit un impacte notable en la qualitat de vida dels seus empleats.

Fomentar el benestar dels empleats i els seus familiars

L'entitat promou el benestar al lloc de treball i *Wellhub* és un exemple d'aquesta visió i dedicació per crear un ambient laboral saludable i productiu. Amb aquesta iniciativa, l'entitat fomenta el benestar dels empleats, així com dels seus familiars, no nomès a través de l'activitat física, sinó també mitjançant *mindfulness*, sessions de teràpia, una correcta alimentació i una millor gestió del somni. Les aplicacions més utilitzades han estat Strava, en relació a l'exercici físic; Sleep Cycle i Meditopia, relacionades amb el benestar emocional, i Nootric a nivell nutricional. Respecte a les activitats presencials més demandades es troben els centres VivaGym, O2 Centre Wellness, TRIB3 i YO10 Sport Club, que ofereixen activitats com a entrenament funcional, *crossfit* i ioga, entre altres.

Durant l'estiu, CaixaBank ha incentivat als seus empleats a cuidar el seu benestar a través d'una varietat d'activitats, incloent-hi entrenaments personals per videotrucada, plans nutricionals personalitzats, sessions de teràpia i *mindfulness*, entre altres. Aquestes iniciatives reflecteixen la importància que l'entitat atorga a la cura integral dels seus empleats durant tot l'any.

Programa Som Saludables

El projecte transversal i integrador d'Organització Saludable és una estratègia que parteix de la cultura i valors de CaixaBank i se centra en el benestar dels equips. Estableix el compromís del Grup per promocionar la salut i els hàbits saludables que millorin la qualitat de vida de la plantilla de l'entitat i el seu entorn familiar, així com dels clients, accionistes, inversors, proveïdors, la comunitat local i la societat en general.

CaixaBank té una visió completa del benestar i la salut i basada en sis pilars: prevenció i promoció de la salut i la seguretat, el benestar emocional, activitat física i esport, alimentació saludable, entorn -adequació dels espais de treball- i el benestar financer. A més, ha implantat un sistema de gestió d'organització saludable enfocat a la millora contínua, que li permet avançar en matèria de benestar i salut per a afrontar els reptes presents i de futur.

El compromís de CaixaBank amb el benestar dels seus treballadors s'ha vist reconegut a través de diverses certificacions i premis. AENOR i Audelco han auditat i certificat els Sistemes de Gestió d'Organització Saludable (SIGOS) i de Seguretat i Salut en el Treball (ISO 45001). Per aconseguir-los, l'entitat ha superat les corresponents auditories internes i externes en les quals s'ha comprovat de manera objectiva el compliment dels requisits de cada referència.