

# Feliz Cercanía

## Manual para acercarte a tus hijos estas fiestas



Te damos la bienvenida a esta guía práctica para padres en busca de una misión aparentemente imposible: conectar con sus hijos en plenas fiestas. Aquí no hay fórmulas mágicas, pero sí consejos para que esta Navidad sea menos "cada uno a su bola" y más "qué gusto estar cerca los unos de los otros".

**Friendly reminder:** Tus hijos están en una fase en la que no esperan que les soluciones la vida, solo que les demuestres que estás ahí. De chill (sin agobios).

### Los peces en el Tik Tok

Pero mira cómo se manejan como peces en Tik Tok. De hecho, desde hace tiempo es mucho más que bailes: es la plataforma en la que tus hijos expresan su creatividad, y conectan con la actualidad.

Por eso, aquí te dejamos las 3 tendencias clave para entender Tik Tok en 2024.

#### Miau, miau, miau, miau

Cuando a alguien le pasa algo triste y quiere contarlo en Tik Tok, va acompañado de una canción de un gatito maullando intentando dar pena.

#### Ligar en los supermercados

A finales de verano, a las 7 de la tarde y con una piña bocabajo en el carrito. Tik Tok se llenó de videos de jóvenes intentando encontrar el pasillo de los congelados.

#### Castigos Fantasy

En las ligas virtuales de fútbol entre amigos se puso de moda que el último clasificado hiciera un baile o reto ridículo y lo subiera a Tik Tok. Todavía siguen apareciendo.

### “Bueno... ¿te gusta alguien?”

La pregunta bomba de la cena de Nochevieja. Estas fechas son para el amor en familia, pero el resto del año existe de más formas y maneras. Las relaciones evolucionan constantemente.

Por eso, te dejamos una lista de palabras junto a sus claves para ayudarte a entenderlas.

- Lovebombing**  
Mucho amor de golpe y exagerado. Una red flag (ver más abajo).
- Casi algo**  
Relación sin compromiso ni definición clara.
- Responsabilidad afectiva**  
Pensar en los problemas y emociones de tu pareja.
- Friendzone**  
La persona que te gusta solo te ve como una amistad.
- Red flag**  
Señal de una conducta preocupante de cara a una relación.

### Noche de paz, noche de crush

Para que este manual te resulte útil de verdad es imprescindible incluir un glosario de palabras que tus hijos seguramente usan y a lo mejor tú no conoces.

Edición especial: redes sociales.

- Crush (kras) m. def.:** Persona por la que sientes un amor platónico.
- Stalker (estalker) v. def.:** Espiar a alguien en redes sociales sin que la persona lo sepa.
- Cringe (krinch) m. def.:** Vergüenza ajena.
- Shippeo (sipeo) m. def.:** Cuando deseas una relación romántica entre dos personas.
- Flexear v. def.:** Presumir o alardear.
- Ghosting (gosting) m. def.:** Terminar una conversación de golpe, sin dar explicaciones.
- Hype (jaip) m. def.:** Expectativa intensa por algún lanzamiento o evento.

### Los memes del año 2024

Para despedir el año, las doce uvas están genial, pero dejar 2024 atrás es decir adiós a cientos de memes que tus hijos han recibido y enviado hasta la saciedad.

Hay tantos que es imposible rendirle homenaje a todos, pero sí a los más importantes.

#### 1 Un tío tranquilo

Una imagen de un perro con forma humana se ha convertido en la representación de la tranquilidad ante problemas cotidianos y el nuevo mantra de internet.



#### 2 Enderpearl

El nombre de un objeto diseñado para teletransportarse en un videojuego se ha convertido en una expresión recurrente para salir rápidamente de una situación incómoda.

#### 3 Hámster con los ojos saltones

Una imagen muy pixelada de un hámster con ojos saltones ha servido este año a tus hijos para mostrar lástima o tristeza.



### Los Reyes de la magia

Puede que tus hijos y tú tengáis algo en común y no lo sepáis: los dos usáis la IA.

Si quieres entrar en su mundo y conocer las herramientas que más utiliza, te dejamos esta guía para que podáis crear juntos.

- Texto**  
ChatGPT  
Te redacta lo que quieras.
- Imagen**  
Midjourney  
Crea cualquier imagen con palabras.
- Música**  
SUNO  
Convierte tus ideas en canciones.

